



Natural Care
by Elisabeth Vesely

Die **individuelle**
Gesundheits- und Pflegepraxis

0660 / 444 87 16

elisabeth.vesely@natural-care.at

www.natural-care.at

FAMILIENGLÜCK
VON ANFANG AN
GUT BERATEN!

SCHWANGERSCHAFT
BABY & ELTERNZEIT
STILLZEIT



Fotos: fotolia, Sandra Winter



Elisabeth Vesely



Kompetente, fachliche Betreuung und Begleitung in der Schwangerschaft, im Wochenbett und für die erste Zeit mit Ihrem Baby. Ich biete meine Beratungen an mehreren Standorten in Wien und Wien-Umgebung an.

Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin, Still- und Laktationsberaterin - IBCLC,
Ärztlich geprüfte Aromatologin, Komplementäre Pflege - Aromapflege





BEWUSST ELTERN WERDEN

WAS BIETE ICH AN:

VOR DER GEBURT:

STILLVORBEREITUNG IN DER SCHWANGERSCHAFT

- * Umfangreiche Informationen für einen harmonisch guten Start in die Stillzeit

COACHING FÜR WERDENDE ELTERN

- * Bonding
- * Still- & Ernährungsberatung
- * Natürliche Babypflege von Anfang an
- * Beruhigen & schlafen

NACH DER GEBURT:

STILLBERATUNG

- * Professionelle Beratung bei Unsicherheiten und Problemen
- * Gedeih- und Gewichtskontrollen

COACHING FÜR ELTERN

- * Still- & Ernährungsberatung
- * Gedeih- und Gewichtskontrollen
- * Natürliche Babypflege
- * Beruhigen & schlafen
- * Entspanntes Babybüchlein
- * Zahnen
- * Hilfestellung bei Fragen rund ums Baby

BABYS ERSTE B(R)EIKOST

- * Fachliche und umfangreiche Empfehlungen rund um das Thema Beikost

LASER-BEHANDLUNG

- * Schnelle Hilfe gegen wunde Brustwarzen bei Stillenden